嫌いなことを好きにする方法



人間の好き嫌い

・人間の好き嫌いは非常に曖昧

- ・ 情報量で好き嫌いが決定する
- →好きなこと・・・情報量多い
- →嫌いなこと・・・情報量少ない

• 情報量を増やせば好きになる

好きなことだけする

• 嫌いなことは無理にやらない

• 嫌なことは一切しなくて良い

好きなことだけで埋め尽くす

好きなことだけするのが極上

