

自己啓発の落とし穴

Faith

Dream

Destiny

Love

Hope

Happy

usuyama

モチベーションの維持

- 外部からもらったモチベーション
→モチベーションが維持できない

Dream

- 内部から生み出すモチベーション
→モチベーションが維持できる

- 目標やコア、ミッションを持つ

ネガティブの許容

- ポジティブ人間を無理に演じない
- ポジティブ姿勢を人に押し付けない
- ネガティブを否定せず受け止める
- ポジティブ = 70% ネガティブ = 30%

完

与えられた可能性を信じ不可能を可能に

Faith

Dream

Destiny

Love

Hope

Happy