



インプットの技法

usuyama

インプットのコツ

- 記憶はすぐに忘却する
- ひたすら反復をする
- 時間を置いて反復する

書店に足を運ぶ

- ふと気になった本を購入する
- 立ち読みは極力しない
- カバンに本を入れて持ち運ぶ

ファイリングのすゝめ

- PDFを印刷する
- いつでも読めるようにする
- KINGJIMの特厚

倍速のすゝめ

- MP3・MP4を持ち歩く
- 倍速にすると時間短縮になる
- 書き起こしを作る



完

与えられた可能性を信じ不可能を可能に