

# 成功のための継続の最小単位



usuyama

# 継続の最小単位

- 10年間が一区切り
- 本物の実力を培う
- 淡々とやっていく
- 多くの人に役立てる



# 継続の3ポイント

- 好きで得意でお金になること
- モチベーションの均質化
- 無理のない計画を作る



# 好きで得意でお金になること

- 好きなことをやる  
→嫌いなことは長く続かない
- 得意なことをやる  
→才能がなければ成功は難しい
- お金になることをやる  
→お金がないと誰かが迷惑する



# モチベーションの均質化

- モチベーションの維持は難しい
- 上げすぎると燃え尽きてしまう
- 長い目で見てより良くしていく
- 毎日淡々とやっていくのが大事



# 無理のない計画

- 自分のキャパシティの範囲で作る
- スーパーマンのような計画は頓挫  
→消化不良で自己嫌悪に
- 能力の8割で完遂できる計画作り



# 完

与えられた可能性を信じ不可能を可能に

