



# 老後の不安

usuyama

# 心配無用



- 日本の国力は下がり続ける
- 国や会社に過度の依存禁止
- 今やるべきことをやる
- その延長上に未来がある

# 老後に必要なもの



- お金
  - 年金は返ってこない
  - 生涯賃金を早く稼ぐ
- 筋肉
  - 週数回の運動(散歩)
  - 1日1食~1日2食摂る
- 友達
  - 1人での行動に慣れる
  - 親友を1人作ってみる



完

与えられた可能性を信じ不可能を可能に