

# 自己啓発の落とし穴

**Faith**

**Dream**

**Destiny**

**Love**

**Hope**

**Happy**

usuyama

# モチベーションの維持

- 外部からもらったモチベーション  
→モチベーションが維持できない

## Dream

- 内部から生み出すモチベーション  
→モチベーションが維持できる

- 目標やコア、ミッションを持つ

# ネガティブの許容

- ポジティブ人間を無理に演じない
- ポジティブ姿勢を人に押し付けない
- ネガティブを否定せず受け止める
- ポジティブ = 70%    ネガティブ = 30%

# 完

与えられた可能性を信じ不可能を可能に

**Faith**

**Dream**

**Destiny**

**Love**

**Hope**

**Happy**