

A surfer in a black wetsuit is riding a wave, silhouetted against the bright blue water. The wave is breaking, creating a tunnel effect. The background shows a clear blue sky and distant mountains. The image is overlaid with a pattern of semi-transparent blue circles of varying sizes, creating a bokeh effect.

BEST時間浪費サイト

usuyama

ネットサーフィン

- ある程度の集中力が求められる
- ある程度の自律力が求められる
- ズルズルと1日を過ごしてしまう
- 気づいたらモチベーションが喪失



機会損失を考える

- 1日中遊ぶことの損失を考える
- 日中遊ぶ=30万円以上の損失
- 過ぎた時間は2度と返ってこない
- 心から充実できることに全力投球





完

与えられた可能性を信じ不可能を可能に